



associação de ciclismo do algarve

• DESDE 1959 •

REGULAMENTO XCM - TAÇA E CAMPEONATO ALGARVE 2024

CROSS COUNTRY MARATHON
TA XCM / CA XCM





associação de ciclismo do algarve
• DESDE 1959 •

1. INTRODUÇÃO

1.1. A Taça e o Campeonato Regional de XCM do Algarve (TA XCM e CA XCM) são troféus oficiais da Associação de Ciclismo do Algarve;

1.2. As provas da TA XCM e o CA XCM disputam-se em conformidade com os Regulamentos da UCI (provas internacionais), da UVP-FPC e com o presente Regulamento, sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos;

1.3. A TA XCM é composta por um conjunto de provas (entre 5 e 6), conforme calendário disponível na página da Associação de Ciclismo do Algarve www.acalgarve.pt;

1.4. Atletas não filiados poderão correr na classe promoção/lazer, caso o organizador tenha contratado seguro para o efeito. Estes atletas não contarão para o ranking da Taça nem para a classificação por Equipas. No Campeonato não serão considerados para atribuição de títulos regionais.

2. CATEGORIAS

São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

| Categoria | Idades |
|----------------------|--------------------|
| MASCULINOS | |
| JUNIORES | Dos 17 aos 18 Anos |
| SUB23 | Dos 19 aos 22 Anos |
| ELITES | > 19 Anos |
| MASTERS 30 (M30) | Dos 30 aos 34 Anos |
| MASTERS 35 (M35) | Dos 35 aos 39 Anos |
| MASTERS 40 (M40) | Dos 40 aos 44 Anos |
| MASTERS 45 (M45) | Dos 45 aos 49 Anos |
| MASTERS 50 (M50) | Dos 50 aos 54 Anos |
| MASTERS 55 (M55) | Dos 55 aos 59 Anos |
| MASTERS 60 (M60) | Dos 60 aos 64 anos |
| MASTERS 65 (M65) | > 65 Anos |
| MASTERS 70 (M70) | > 70 Anos |
| FEMININAS | |
| JUNIORES | Dos 17 aos 18 Anos |
| SUB23 | Dos 19 aos 22 Anos |
| ELITES | > 19 Anos |
| MASTERS 30 (M30F) | 30 aos 39 Anos |
| MASTER 40 (M40F) | 40 aos 49 Anos |
| MASTER 50 (M50F) | 50 Anos ou mais |
| MASTERS 60 (M60F) | > 60 Anos |
| PARACICLISTAS | |
| Masculinos | > 19 Anos |
| Femininos | > 19 Anos |
| E-BIKES | |
| E-MTB | > 19 Anos |



associação de ciclismo do algarve

• DESDE 1959 •

2.1.2. Os atletas da categoria “Juniões” (17-18 anos), Paraciclismo, **masters femininas** e E-MTB só poderão participar no percurso de “Meia-maratona”, **contando** para a classificação das equipas **todos estes escalões exceto E-Bikes**, acumulando ranking e havendo título de campeão regional.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições e o respetivo pagamento (para o NIB do respetivo organizador ou ref. Mb) devem ser efetuadas através do sistema de inscrições “on-line” disponibilizado no “web site” da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt) até às 24 horas da quinta-feira anterior à realização da prova.

3.2. As inscrições das opções promovidas pelo organizador (vertente de lazer) deverão ser feitas diretamente com o organizador na plataforma de inscrições da UVP-FPC no site www.fpciclismo.pt **ou em outra plataforma.**

3.3. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 15€ por atleta e só poderão ser aceites até às 18 horas do Sábado anterior à prova junto da Associação de ciclismo do Algarve através do e-mail geral@acalgarve.pt. Serão consideradas inscrições fora de prazo todas aquelas que não se encontram confirmadas até às 24h da quinta-feira anterior.

3.3. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto **7**.

3.4. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A confirmação das Inscrições, pagamento de taxas, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem em formato digital, com a confirmação das inscrições na plataforma, bem como inscrição de staff e pagamentos:

Serão consideradas confirmadas, todas as inscrições pagas através da referência MB ou as inscrições que são suportadas pelo organizador.

| Horários/ secretaria | Dia da prova |
|----------------------|------------------------------|
| Abertura | 1h30 antes da partida |
| Fecho | 1h00 antes da partida |

3.5. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião com a Organização, Colégio de Comissários e Directores Desportivos realiza-se 45 minutos antes do início da competição, **no local indicado no guia técnico fornecido pelo organizador e existente na área das inscrições no site da UVP-FPC ou plataforma de inscrições FPC-GEST.**



associação de ciclismo do algarve
• DESDE 1959 •

4. TAXAS

4.1. A Taxa de inscrição em cada prova da TA XCM e CA XCM para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é de **10€**, podendo acrescer €0.50 de taxa para pagamento por referência MB.

4.2. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira a taxa é de **15€**.

4.3. O valor das categorias de promoção/lazer fica ao critério de cada organizador.

5. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

5.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta, **que é de utilização obrigatória. A não utilização implica uma penalização prevista na tabela de penalidades.**

5.2. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;

5.3. O frontal/dorsal utilizado tem dimensão mínima 16x16cms e ~~será entregue no início da época~~ para utilização nas provas da área de intervenção da Associação de Ciclismo do Algarve. A perda do mesmo pressupõe o pagamento de uma **taxa no valor de 15€** para atribuição de novo número.

5.4. A atribuição dos números de frontal/dorsal aos atletas seguirá a ordem da grelha para cada prova:

| Categoria | Idades | Dorsal |
|---------------------------------|---------------------|------------------|
| | | Numeração |
| TA e CA XCM Masculinos | | |
| Juniões | 17 – 18 anos | 201 - 299 |
| Elites | ≥ 19 anos | 001 - 050 |
| Sub23 | 19 - 22 anos | 101 - 199 |
| Masters 30 | 30 - 39 anos | 301 - 399 |
| Masters 40 | 40 - 49 anos | 401 - 499 |
| Masters 50 | 50 - 59 anos | 501 - 599 |
| Masters 60 | > 60 anos | 601 - 620 |
| TA e CA XCM Femininos | | |
| Juniões | 17 - 18 | 621 - 640 |
| Elites e Sub23 | ≥ 19 anos | 641 - 660 |
| Masters 30 | ≥ 30 anos | 661 - 680 |
| Masters 40 | ≥ 40 anos | 681 - 690 |
| Masters 50 | ≥ 50 anos | 691 - 699 |
| TA e CA XCM Paraciclismo | | |
| D Masculinos | ≥ 19 anos | 591– 599 |
| D Femininos | ≥ 19 anos | |



associação de ciclismo do algarve

DESDE 1969

5.5. As placas e dorsais fornecidos serão utilizados também no Campeonato regional de XCM do Algarve, **bem como nas taças e campeonato regional de XCO.**

5.6. Nas provas que façam parte da TA XCM as placas e dorsais de atletas não federados que não integrem a filiação diária poderão ter outra definição que não a constante na grelha do ponto, mas sempre com número superior ao último número dos escalões femininos.

5.7. A partida das diversas provas para atletas não federados é sempre posterior à da TA XCM.

6. CORRIDA

6.1. Distância e tempo de prova

6.1.1. As provas da TA XCM e o CA XCM para as categorias masculinas e femininas, exceto Júniores, E-MTB, **MASTERS FEMININAS** e paraciclismo, terão um percurso mínimo de 60 km de distância e / ou 1200m de acumulado em subidas, denominado “Maratona Elite” e um máximo de 90kms e / ou 2000m de acumulado em subidas.

6.1.2 Para as categorias Júnior, E-MTB, **MASTERS FEMININAS** e Paraciclismo C e D, o percurso deverá ter uma distância mínima de **40kms** e máxima de 50kms e **máximo de acumulado em subida 1200m**, denominado “Maratona Curta”, podendo coincidir com a meia-maratona quando aplicável.

6.2. Percurso

6.2.1 Os painéis de informação de divisão de percursos deverão ser colocados de forma visível e em tamanho “generoso”, de forma a serem facilmente identificáveis e de forma inequívoca.

6.2.2 Nesta taça regional, o organizador **pode optar pela navegação por GPS**, tendo de ser assinaladas zonas que cruzam estradas, zonas de perigo e viragens que possam causar confusão aos participantes aquando da navegação pelo GPS.

6.2.3 O Track/percurso terá de ser disponibilizado 15 dias antes da prova pelo organizador

6.3. Para as provas de atletas de lazer não filiados (**em competição**) haverá sempre uma partida separada com um mínimo de 5 minutos de intervalo. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição e são da responsabilidade do organizador.

6.4. Grelha de partida / controlo / horários

A Partida Geral da TA XCM será entre as 9h00 e as 10h, cuja hora preferencial será as 9h30.

6.5. A partida das provas de atletas de lazer não filiados é sempre após a partida da TA XCM.

6.6. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de “Boxes” e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

- Abertura das Boxes: 30 Minutos antes da hora de partida;
- Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.

6.7. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.



associação de ciclismo do algarve
• DESDE 1959 •

7. ORGANIZAÇÃO DAS BOXES

| Boxes | Categoria |
|-------|------------------------------------------------------------|
| BOX 1 | E-MTB M/F |
| BOX 2 | Elites M/F e Sub 23 M/F |
| BOX 3 | Masters 30 |
| BOX 4 | Masters 40 |
| BOX 5 | Masters 50 / 60 |
| BOX 6 | Meia Maratona (juniores, Masters femininas e paraciclismo) |
| BOX 8 | Prova aberta / Lazer |

7.1. Após a segunda prova da TA XCM os primeiros 10 atletas a ser chamados para cada box serão os 10 primeiros do “ranking” de cada escalão.

7.2. Na prova inicial da TA XCM será atribuído frontal/dorsal por ordem de filiação.

7.3. Controlo de Passagem

Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

7.4. Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h de atraso em relação à passagem do primeiro atleta da mesma categoria, serão desclassificados.

7.5. Controlo de Chegada

7.5.1. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

7.5.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

8. CLASSIFICAÇÕES DA TAÇA REGIONAL DE XCM DO ALGARVE

8.1. Classificação Individual por prova

8.2. Será efetuada uma classificação por categoria, por prova.

8.3. Os pontos a atribuir por prova por categoria são os seguintes:

| Classificação | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º | 7º | 8º | 9º | 10º | 11º | 12º | 13º | 14º | 15º | 16º | 17º | 18º | 19º | 20º |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Pontos | 350 | 300 | 270 | 250 | 230 | 210 | 190 | 170 | 150 | 130 | 110 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 |



associação de ciclismo do algarve

9. CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

9.1. A Classificação final de cada corredor é estabelecida pelo somatório de todos os resultados conquistados no total das provas integradas na TA XCM, independentemente do número de participações. Excluir-se-á à classificação a prova de menor pontuação.

9.2. Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral da TA XCM, os corredores serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada

10. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS POR PROVA

10.1. Haverá uma classificação por Equipas por prova.

10.2. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova.

10.3. A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.

10.4. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

10.4.1. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

| | |
|-----|-----------------------|
| 1º | ELITES /Masculinos |
| 2º | ELITES / Femininas |
| 3º | MASTERS 30 Masculinos |
| 4º | MASTERS 30 Femininos |
| 5º | MASTERS 35 Masculinos |
| 6º | SUB 23 Masculinos |
| 7º | MASTERS 40 Masculinos |
| 8º | MASTERS 40 Femininos |
| 9º | MASTERS 50 Masculinos |
| 10º | MASTERS 55 Masculinos |

10.5. ~~A classificação individual dos atletas da 1/2 maratona, Juniores, paraciclismo e E-MTB não contará para a classificação por equipas.~~

11. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

10.1. A Classificação geral por Equipas obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada equipa no total das provas da TA XCM.

10.2. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.



12. PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

12.1. A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, podendo realizar-se 15 minutos após a chegada do último atleta de “pódio” classificado entre todas as categorias, **ou em hora definida pelo organizador previamente, a mais de 24 horas do início da prova, não podendo nunca ser antecipada no horário previsto.**

12.2. É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

12.3. A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda dos pontos para a Taça, tanto individual como por equipas, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

12.4. É obrigatório que os atletas contemplados na cerimónia protocolar enverguem o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha, em sua substituição poderá ser utilizado equipamento alusivo da equipa. **É proibido o uso de chinelos e óculos.**

12.5. Para todos os efeitos, o incumprimento destas regras será considerado equivalente à não comparência do atleta/equipa no pódio de forma injustificada **e estará sujeito à aplicação de multas de acordo com a tabela de penalidades da FPC.**

~~10.6. — Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado pelo organizador para o efeito.~~

13. CERIMÓNIA FINAL

Na última prova da TA XCM será atribuída pela Associação de Ciclismo do Algarve aos vencedores troféus até ao 3º classificado de cada categoria e até ao terceiro lugar da classificação final de equipas.

A ONE BIKE, oferece no final da taça, uma camisola de líder da taça ao vencedor de cada escalão, que poderá ser usada pelos vencedores na 1ª prova da taça do ano seguinte.

Para a classificação final exclui-se o pior resultado ou a ausência de participação em uma das taças.

14. ACESSÓRIOS

A utilização de microcâmaras de vídeo montadas no capacete, bicicleta e no corpo dos atletas é proibida.



associação de ciclismo do algarve
• DESDE 1959 •

CAMPEONATO DO ALGARVE XCM

15. INTRODUÇÃO

15.1 O Campeonato do Algarve de XCM é uma prova única, oficial da Associação de Ciclismo do Algarve

15.2. O regulamento deste campeonato tem por base o regulamento da TA XCM, não se aplicando os pontos **9 e 11**

15.3. A participação nesta prova está reservada a atletas inscritos na Associação de Ciclismo do Algarve

15.4. Será atribuído ao vencedor o título de “Campeão Regional do Algarve” ao atleta que conclua regulamentarmente a sua prova em primeiro lugar, independentemente do número de atletas que iniciem ou acabem a prova.

15.5. No final da prova serão atribuídas pela Associação de Ciclismo do Algarve, medalhas aos 3 primeiros de cada escalão e camisola de “Campeão Regional do Algarve” aos vencedores dos escalões de competição.

15.6. A ordem de chamada para linha de partida é ditada pelo ranking do atleta na Taça do Algarve de XCM à data desta prova.

15.7. A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória, aplicando-se o disposto no ponto **12** e seus subpontos do Regulamento da TA XCM.

15.8. A ausência injustificada de um atleta na cerimónia protocolar, implica a sua desclassificação e não poderá ser considerado para classificação por equipas.

16 CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

16.1. Haverá uma Classificação por Equipas, sendo atribuídas pela Associação de Ciclismo do Algarve, taças para os 3 primeiros lugares do pódio.

16.2. A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias.

16.3. Para a Classificação por equipas contarão todas as categorias em que existam atletas a concluir de forma regulamentar a sua prova.

~~16.4. A classificação individual dos atletas da 1/2 maratona juniores e E-MTB não será contabilizada para efeitos de classificação de equipas.~~

16.5. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto pela ordem da tabela do ponto 10.4.1.

A direção,

Aprovado em reunião de clubes a 30/11/2023